

Spolu dobre žiť:

Tréning pre komunitných inovátorov a inovátorky

Modul 3: Robiť veci možnými - Ako prinášať zmenu a mať vplyv na ostatných

Kľúčové slová: Ženský leadership, menšiny v politike a v komunitách, hodnota v rozmanitosti, storytelling, jasná komunikácia

28. - 31. máj 2026, Brno/Předklášteří

Od nástupu vlády v roku 2023 je demokracia na Slovensku pod silným tlakom. Oslabovanie demokratických inštitúcií, rast polarizácie a šírenie dezinformácií vytvárajú prostredie neistoty a apatie. Práve preto je dôležité **podporiť novú generáciu lídrov a líderiek z občianskej spoločnosti**, ktorí budú schopní reagovať na tieto výzvy a posilňovať dôveru v demokratické procesy.

Slovensko zároveň čelí rastúcemu problému odlivu mladých talentov (brain drain), ktorý oslabuje jeho spoločenské, ekonomické a politické štruktúry. Komunitná akadémia sa zameriava na mladých ľudí vo veku 20+ s cieľom rozvíjať ich líderské schopnosti, prehĺbovať znalosti o demokratických procesoch, o mestotvorbe a ukázať im **možnosti aktívneho angažovania sa najmä na lokálnej úrovni**. Program je navrhnutý tak, aby podnietil pocit zodpovednosti a presvedčenie, že zmena k lepšiemu je možná, čím chce motivovať mladých k tomu, aby zostali a prispievali k budovaniu Slovenska.

Program komunitnej akadémie prepája fyzické moduly tréningov v troch mestách – **Trenčín, Banská Bystrica a Brno** – so sériou online coachingových stretnutí, ktoré budú realizované inovatívnou metódou Community Renewal.

Program okrem stretnutí s inšpiratívnymi politikmi a političkami, odborníkmi a odborníčkami ponúka i praktické workshopy zdieľania príbehov, facilitácie participatívnych procesov, zvládania radikalizmu a vyjednávania v konfliktných situáciách. Komunitná akadémia chce podporiť **rozvoj líderských schopností** u angažovaných mladých jednotlivcov, ktorí zohrávajú kľúčovú úlohu v komunitách.

Každý tréningový modul je rozdelený do dvoch hlavných častí. **Jedna časť sa zameriava na budovanie komunity** a okrem teoretických informácií prinesie účastníkom a účastníčkam aj možnosť zažiť komunitu na vlastnej koži.

Druhá časť každého modulu je venovaná téme mestotvorby, na ktorú sa pozerá z rôznych perspektív. Tréning ponúka praktické vhľady do štruktúry a chodu lokálnych samospráv a zdôrazňuje ich politický rozmer. Takýmto podchytením mladej generácie, jej

prepojením s už etablovanou generáciou chceme podporiť ich odvahu angažovať sa za pozitívne zmeny doma, aby mali pocit, že Slovensko je krajinou, za ktorú sa oplatí bojovať, nie ju opustiť.

Brno

V treťom module preskúmame mesto Brno (prípadne aj menšie mesto Tišnov/Předklášteří) a budeme sa venovať širokej škále príkladov komunitných iniciatív. Účastníci a účastníčky sa stretnú s bývalými alebo súčasnými politikmi, ktorí sa zasadzujú o demokratickú spoločnosť a zodpovedne obhajujú vytváranie udržateľného životného prostredia a rešpektujúcich spoločenských vzťahov. Akú zmenu chceme vidieť? Čo na to potrebujeme?

Budeme skúmať motivácie, uvažovanie, stratégie a nástroje rôznych komunitných iniciatív v Brne. Budeme analyzovať, ako fungujú a komunikujú so svojimi cieľovými skupinami v praxi, a znovu premýšľať o (komunikačných) nástrojoch, ktoré môžu byť užitočné na vytváranie väčšieho priestoru pre dosiahnutie spoločenskej zmeny a vplyvu.

Tento modul pomôže účastníkom pochopiť, ako pôsobiť v zložitých (alebo komplikovaných) politických konšteláciách; jeho cieľom je posilniť strategické myslenie a orientáciu v širokej sieti vzťahov. Navštívime inšpiratívne príklady komunitných projektov, kde sa zmena podarila, a preskúmame, čo ju umožnilo. Zameriame sa na to, ako presvedčiť ostatných, aby sa mobilizovali, ako komunikovať nepopulárne témy v rámci komunity a smerom k politickým zástupcom, ako čeliť odporu.

Budeme sa tiež venovať špecifikám ženského líderstva, pretože často sa stáva, že líderkami komunít sú ženy, alebo ak sa ženy zapájajú do politiky, tak najmä na lokálnej úrovni. Budeme sa tiež inšpirovať projektmi iniciovanými alebo zahŕňajúcimi rómsku menšinu, pretože toto je aktuálna téma aj v Brne. Chceme, aby účastníci a účastníčky pochopili, prečo je rozmanitosť hodnotná. Je tiež dôležité pochopiť, ako hodnotiť vplyv/dopad a ako ho spraviť udržateľnejším.

Obsah tretieho modulu

Budovanie komunity

- Príbehy budovania komunít okolo Předklášteří, vybrané témy:
 - Komunitou podporované poľnohospodárstvo
 - Potravinová banka - od grass root iniciatívy až po sociálny podnik
 - Dobrovoľná skromnosť
 - Komunitná záhrada & sady
 - Demokratická škola
 - Potravinová suverenita
 - Zamestnávanie žien
 - Community Building International

- Sociálna solidárna ekonomika
 - Diverzita komunity a napájanie sa na rôznych ľuďoch, ktorí aj nemusia rovnako zmýšľať
- Pokračovanie reflexných skupín ako nástroja na zhrnutie dňa a feedback k aktuálnemu modulu
- Príbeh komunitného organizovania v kultúrno - komunitnom centre Káznice v Brne
- Mapovanie aktérov podľa holandského filozofa Barta Brandsma - nástroj na znižovanie polarizácie

Samospráva a mestotvorba

- Brno - stretnutie s vybranými brnenskými komunálnymi političkami, ktoré sa zasadujú o demokratickú spoločnosť a zodpovedne obhajujú vytváranie udržateľného životného prostredia a rešpektujúcich spoločenských vzťahov
 - Hlavné otázky pre komunitné političky:
 - *Prečo sú komunity dôležité?*
 - *Ako vnímajú komunity z hľadiska politiky?*
 - *Ako presadzovať zmeny v prospech komunit?*
 - *Ako prinášať zmenu a mať vplyv na ostatných? Ako sa im to darilo a ako sa na to pozerajú s odstupom času?*
 - *Čo znamená byť ženou v politike?*
- Špecifiká ženského líderstva
- Ako môže byť budova nástrojom zmeny?
 - Taktickú urbanizmus, dočasné zásahy
 - Akým spôsobom pracovať so vzťahom k miestu?
 - Ako budovať brand a identitu miesta a príslušnosť ľudí k tomuto miestu?
 - Ako dlho zotrvať v niečom, aby to malo dopad?
- Ako si nastaviť strategický plán na budovanie vzťahov so stakeholdermi a so samosprávou

Tréning soft skills

- Efektívne a zrozumiteľné rozprávanie
- Storytelling
- Hodnota a sebahodnota
- Vzájomné ocenenie a podpora
- Ako zrozumiteľne rozprávať? Jasná komunikácia
- Vedieť, kto som a vedieť to komunikovať
- Keď chceš mať dopad, musíš vedieť kto si, kde sa nachádzaš a postaviť sa za svoj príbeh

Získané zručnosti a vedomosti

- Posilniť strategické myslenie a orientáciu v širokej sieti vzťahov
- Ako presvedčiť ostatných, aby sa mobilizovali, ako komunikovať svoje vízie tak, aby im ostatní rozumeli

- Ako komunikovať nepopulárne témy v rámci komunity a smerom k politickým zástupcom
- Ako čeliť odporu a ako naopak vytvárať partnerstvá, podporné siete a prostredie pre spoluprácu a umožniť tak spoločenskú zmenu
- Ako sa nebáť vytvárať dopad, ako ho hodnotiť a urobiť ho udržateľným
- Rozšírenie znalosti fungovania samosprávy v českom kontexte
- Prečo je rozmanitosť hodnotná, rola žien v komunitách a v komunálnej politike
- Nástroje na inkluzívne plánovanie v samospráve
- Komunitné organizovanie v náročnom spoločenskom prostredí
- Efektívne rozprávanie
- Reflexia v skupine

Miesto a časový harmonogram

28.- 31. máj 2026, Brno

Deň	Čas	Trvanie	Miesto	Program	Formát
štvrtok 28.5.	16:00 - 16:30	30 min	Komunitní centrum Káznice, Brno	Door open - príchod a registrácia	
	16:30 - 18:30	2 hodiny		Privítanie a otvorenie tréningu, organizačné informácie	Informácie, reflexné skupiny, diskusia
	18:30 - 19:30	1 hodina		Cejla, Káznice - komentovaná prehliadka, história štvrti, kontext v rámci Brna, brownfieldy	Komentovaná prehliadka, site visit
	20:30			Koncert - Maringotka	Koncert :)

Deň	Čas	Trvanie	Miesto	Program	Formát
piatok 29.5.	08:30 - 09:00	30 min	Komunitní centrum	Door open	
	09:00 - 09:30	30 min	Skála (sídliisko Nový Lískovec)	Ranné zahriatie a program dňa	Informácie, pohybové cvičenie
	09:30 - 12:15	2 hodiny 45 min		O komunálnej politike a komunitách v mestských častiach Brna s miestnymi političkami a starostkami	Informácie, práca v skupinách, diskusia, prezentácia
	12:15 - 14:00	1 hod 45 min		Obed a presun do Káznice	
	14:00 - 16:00	2 hod	Komunitní centrum Káznice, Brno	Komunitní centrum Káznice Brno - príbeh Káznice s Davidem Oplatkem • Ako budovať identitu miesta? • Ako zapojiť komunitu? • Základný nástroj na zmenu je vzťah • Ako je možné, že tam všetci spolu fungujú? • Mapovanie aktérov	Prednáška & cvičenie
	16:00 - 17:00	1 hod		Storytelling s Dominikou Šindelkovou	Prednáška
	17:00 - 17:30	30 min		Reflexné skupiny	Diskusia v reflexných skupinách & prezentácia výstupov
	17:30	1 hod		Presun do Předklášteří (vlak & autobus)	cestovanie

Deň	Čas	Trvanie	Miesto	Program	Formát
sobota 30.5.	08:30 - 09:00	30 min	Předklášteří	Door open	
	09:00-09:30	30 min		Otvorenie školenia, program dňa, skupina FUN	Prezentácia, informácie, pohybové cvičenie
	09:30-11:30	2 hodiny		Komunitné iniciatívy na Tišnovsku a v areáli kláštora Porta coeli „Od nadšenia k odolnosti“ (Tereza Kulhánková - viac info nižšie v bio)	Komentovaná prehliadka, site visit, Q&A
	11:30 - 13:00	1 hod 30 min		Obed	
	13:00 - 15:00	2 hod		Čo (mi) pomáha hovoriť o tom, čo robím(e) Znovu-zhrnutie fáz CB (Pseudokomunita, Chaos, Prázdnota, Komunita) (30 min) Vodítka komunikácie - hovoriť osobne, konkrétne a používať "ja" výroky - Hovoriť, keď som pohnutý/á hovoriť, nehovoriť, keď nie som pohnutý/á hovoriť. (Tereza Kulhánková)	prednáška, workshop
	15:00 - 15:30	30 min		Prestávka na prezlečenie a presun na spoločnú prácu pre kláštor (dobrovoľnú "brigádu")	
	15:30 - 17:00	1 hod 30 min	Předklášteří	Dobrovoľná práca pre kláštor/"brigáda"	manuálna práca

	17:30 - 18:30	1 hodina		Reflexná skupina + olovrant	Diskusia v reflexných skupinách & prezentácia výstupov
	19:00 - 20:00			Večera	
	20:00 - 21:30	1 hod 30 min		Večerné prezentácie pri ohni (každý účastník 3 min)	Prezentácie
Deň	Čas	Trvanie	Miesto	Program	Formát
nedeľa 31.5.	08:30 - 09:00	30 min	Předklášteří	Door open	
	09:00 - 13:00	4 hod		Uzatvorenie CTZN Akadémie Domáce zadanie Alumni Reflexná skupina Vzájomné ocenenie Odovzdávanie certifikátov	

Poznámka k programu: Organizátor si vyhradzuje právo na zmenu harmonogramu.

Organizátori: o.z. Punkt a Heinrich-Böll-Stiftung kancelária Praha

Kontaktná osoba

Lucia Venczelová, OZ Punkt, lucia.venczelova@punkt.sk, +421 917 582 227

Lektori*ky a navštívené organizácie

Káznice, Brno

Káznice je bývalé väzenie z 18. storočia, ktoré sa dnes postupne transformuje na živý kultúrno-komunitný priestor v centre Brna. V prostredí s náročnou historickou aj sociálnou pamäťou vzniká platforma pre umenie, komunitnú prácu, vzdelávanie a sociálne inovácie. Káznice prepája rôzne skupiny – miestnych obyvateľov, umelcov, aktivistov aj odborníkov – a ukazuje, ako môže práca s miestom a jeho príbehom podporiť komunitnú súdržnosť a spoločenskú zmenu.

David Oplatek – Káznice

David Oplatek pôsobí v kultúrno-komunitnom priestore Káznice v Brne, kde sa venuje prepájaniu komunitnej práce, kultúry a sociálnych tém. Podieľa sa na iniciatívach ako Barvy brněnského Bronxu či Ghettofest, ktoré podporujú miestnu komunitu a oživujú verejný priestor. Jeho práca ukazuje, ako môže dlhodobá komunitná angažovanosť a spolupráca s rôznymi aktérmi viesť k reálnej zmene v mestskom prostredí.

Dominika Šindelková

Dominika Šindelková je rozprávačka príbehov, lektorka storytellingu a spoluzakladateľka organizácie Storytelling CZ. Vo svojej práci prepája divadlo, osobné rozprávanie a živý kontakt s publikom. Vyštudovala divadelnú vedu a germanistiku na univerzitách v Olomouci, Brne a vo Viedni a storytellingu sa venuje od roku 2011.

Vo workshopoch sa zameriava na prácu s príbehom, autentický prejav a hľadanie vlastného rozprávačského hlasu. Dlhodobo vedie kurzy pre verejnosť, školy, knižnice aj kultúrne organizácie a venuje sa aj prepájaniu storytellingu so vzdelávaním a prácou s mladými ľuďmi.

Dominika rada pracuje s témami každodennosti, medziľudských vzťahov a osobného prežívania. Verí, že silný príbeh nevzniká len obsahom, ale aj tým, čo doň vkladá samotný rozprávač – jeho perspektíva, citlivosť a autenticita.

Martin Koplík

Martin Koplík je brniansky sprievodca, publicista a milovník architektúry a histórie mesta Brno. Už viac než 30 rokov sprevádza návštevníkov po známych aj menej známych miestach moravskej metropoly a venuje sa najmä príbehom mesta, jeho industriálnej minulosti a urbanistickým premenám.

Počas CTZN AKDM nás prevedie štvrťou Cejl a areálom bývalej Káznice – miestami s bohatou, často náročnou históriou, ktoré dnes predstavujú dôležitý priestor kultúrnej obnovy, komunitného života a diskusií o meste.

Komunitné centrum Skála (Brno – Nový Lískovec)

Komunitní centrum Skála je kultúrno-komunitné centrum mestskej časti Brno–Nový Lískovec, ktoré vzniklo transformáciou bývalej výmenníkovej stanice na živý verejný priestor. Slúži ako miesto stretávania miestnych obyvateľov, organizácií a iniciatív, kde sa prepájajú kultúrne podujatia, komunitné aktivity a občianska participácia.

Centrum predstavuje príklad toho, ako môže samospráva aktívne vytvárať infraštruktúru pre komunitný život a podporovať zapájanie obyvateľov do diania v mestskej časti. V rámci modulu poskytuje priestor na diskusiu o úlohe komunít v lokálnej politike, o špecifikách ženského líderstva a o prepojení medzi občianskymi iniciatívami a samosprávou.

Jana Drápalová

Jana Drápalová je dlhoročná komunálna politička a expertka na udržateľný rozvoj miest. Od roku 2002 pôsobí ako starostka brnianskej mestskej časti Nový Lískovec a od roku 1994 je nepretržite zároveň poslankyňou mesta Brno. Vo svojej práci sa dlhodobo venuje participácii verejnosti, kvalite verejného priestoru, dostupnému bývaniu, energetickým úsporám a ekologickým riešeniam v mestskom prostredí.

Svoje skúsenosti prepája naprieč verejnou správou, občianskym sektorom aj strategickým plánovaním miest. V rokoch 2015 – 2016 stála na čele Strany zelených ako jej predsedníčka. Dlhodobo sa zameriava na praktické zavádzanie udržateľných a klimaticky zodpovedných opatrení do fungovania samospráv a podporu aktívneho komunitného života. Je známa dôrazom na otvorenú komunikáciu s obyvateľstvom a participatívny prístup k rozvoju mesta.

Kristýna Fuksová

Kristýna Fuchsová pôsobí ako poslankyňa mestskej časti Brno-stred a dlhodobo sa venuje témam dostupného bývania, sociálnej spravodlivosti a transparentného fungovania verejnej správy. Profesijne pracuje ako právnička v sociálnych službách, kde sa zameriava na ochranu práv nájomníkov a riešenie prípadov diskriminácie, najmä v oblasti vzdelávania a prístupu k službám.

V komunálnej politike je známa dôrazom na otvorenosť, kontrolu verejných procesov a obhajobu férového nakladania s mestským majetkom. Dlhodobo upozorňuje na problémy spojené s bytovou politikou a zasadzuje sa za dostupné a dôstojné bývanie ako kľúčovú tému pre budúcnosť miest. Vo svojej práci prepája právnu expertízu, sociálnu citlivosť a skúsenosť z každodennej práce s ľuďmi v náročných životných situáciách.

Popri témach bývania sa venuje aj podpore participácie, transparentnosti samosprávy a posilňovaniu dôvery medzi verejnosťou a inštitúciami. Zaujíma sa o to, ako môžu mestá vytvárať bezpečné, inkluzívne a dostupné prostredie pre rôzne skupiny obyvateľov a ako možno lokálnu politiku využívať ako nástroj pre systémové zmeny aj každodenné zlepšovanie života v meste.

Jana Šťastná

Jana Šťastná pôsobí ako zástupkyňa starostu mestskej časti Brno-Židenice, kde má na starosti oblasť životného prostredia a verejného priestoru. V komunálnej politike sa pohybuje od roku 2014 a dlhodobo sa venuje témam mestskej zelene, komunitného života a participácie obyvateľov na rozvoji mestskej časti.

Skúsenosti zbiera nielen vo verejnej správe, ale aj v komunitnej práci — štyri roky viedla komunitné centrum Karas a prostredníctvom spolku Šťastné Židenice podporuje susedské aktivity a starostlivosť o verejný priestor. Vo svojej práci prepája praktický prístup k rozvoju mesta s dôrazom na udržateľnosť, kvalitu každodenného života a aktívne zapájanie miestnych obyvateľov do rozhodovania.

V Žideniciach sa podieľa napríklad na revitalizácii zelene, rozvoji verejných priestranstiev, adaptačných opatreniach na klimatickú zmenu či podpore komunitných a kultúrnych aktivít. Dlhodobo sa venuje aj témam susedskej spolupráce, lokálnej odolnosti a vytvárania mesta, ktoré je prívetivé pre rôzne skupiny obyvateľov.

NaNebi

NaNebi je vzdelávací a komunitný priestor v areáli kláštora Porta Coeli v Předklášteří, ktorý vznikol v spolupráci organizácií NaZemi a Hojnost. Slúži ako miesto pre stretávanie, učenie, strategické premýšľanie aj praktickú spoluprácu, postavené na hodnotách udržateľnosti, dobrovoľnej skromnosti a nerastu. NaNebi prepája vzdelávanie s každodennou praxou – od komunitného pestovania až po spoločnú starostlivosť o priestor – a ponúka konkrétnu skúsenosť s alternatívnymi spôsobmi fungovania komunít.

Tereza Kulhánková – NaNebi

Tereza Kulhánková pôsobí v organizáciách Hojnost a NaZemi, kde sa venuje komunitnému organizovaniu, facilitácii a environmentálnemu vzdelávaniu. Stála pri vzniku viacerých lokálnych iniciatív na Tišnovsku, vrátane komunitou podporovaného poľnohospodárstva či bezobalovej predajne Tišnovská spižírna. V projekte NaNebi sa podieľa na tvorbe vzdelávacích programov a sprevádza skupiny procesmi community buildingu a hľadania udržateľných foriem spolužitia.

Program - final

Spolu dobre žiť: Tréning pre komunitných inovátorov a inovátorky Robiť veci možnými - Ako prinášať zmenu, ovplyvňovať ostatných a mať vplyv 28.-31. máj 2026, Brno	
štvrtok, 28. mája 2026 Káznice, Bratislavská 68, Brno	
16:00-16:30	Door open - príchod a registrácia účastníkov*čok
16:30 - 16:50	Otvorenie tréningu, partneri, organizačný tím a lektori*ky, rekapitulácia modulov a program
16:50 - 17:00	Predstavenie skupiny - Pripomenutie - kto sme tu?
17:00 - 17:05	Skupinová dohoda
17:05 - 17:20	Služby - rozdelenie do služieb a stretnutie skupín
17:20 - 17:30	Organizačné info vrátane večernej prezentácie pri ohni, presuny, jedlo
17:30 - 18:15	Reflexné skupiny & WC - zadanie na reflexiu (život medzi modulmi, aplikácia skúseností a zručností do praxe)
18:15 - 18:30	Zarámcovanie témy tréningu Hodnota a sebahodnota Vzájomné ocenenie a podpora Ako zrozumiteľne rozprávať? Jasná komunikácia.
18:30 - 19:30	Komentovaná prehliadka po Cejlu
piatok, 29. mája 2026 dopoludnia: Komunitní centrum Skála, Oblá 505/54a, Brno (sídliisko Nový Lískovec) popoludní: Káznice, Bratislavská 68, Brno podvečer: NaNebi, Porta Coeli 1001, 666 02 Předklášteří	
08:30 - 09:00	Door open
09:00 - 09:05	Otvorenie tréningu, program dňa
09:05 - 09:15	Ranné zahriatie - skupina FUN

09:15 - 09:30	Rekapitulácia štvrtkového programu
09:30 - 10:15	O komunálnej politike a komunitách v mestských častiach Brna s miestnymi političkami a starostkami
10:15 - 10:50	Prestávka + práca v skupinách (diskusie vo formáte World Café)
10:50 - 11:05	Prestávka
11:05 - 11:35	Predstavenie výstupov z diskusie a zdieľanie
11:35 - 12:15	Mocenské a manipulatívne techniky v komunikácii - kontramaniplatívne techniky
12:15 - 12:25	Spoločná fotografia
Obed	
14:00 - 16:00	Komunitní centrum Káznice Brno - příběh Káznice s Davidem Oplatkem
16:00 - 16:15	Prestávka
16:15 - 17:15	Storytelling s Dominikou Šindelkovou
17:15 - 17:45	Reflexné skupiny
17:45 - 20:00	Presun do Předklášteří
20:00	Večera v kláštore
sobota, 30. mája 2026 NaNebi, Porta Coeli 1001, 666 02 Předklášteří	
08:00	Raňajky
08:30 - 09:00	Door open
09:00 - 09:05	Otvorenie tréningu, program dňa
09:05 -	
13:00 - 17:00	Pokračovanie školenia
nedeľa, máj/jún 2026 Předklášteří u Tišnova	
10:00 - 13:00	Reflexia a uzatvorenie školenia

Poznámka k programu: Organizátor si vyhradzuje právo na zmenu harmonogramu.

Kontaktná osoba

Lucia Venczelová, OZ Punkt, lucia.venczelova@punkt.sk, +421 917 582 227